

スワンちゃん通信　10．11月号

令和８年１０月発行

親子ひろば　スワンちゃんのおうち
浜松市中央区舘山寺町２４１８－１
℡４８７-１６１１（舘山寺こども園内）

日中はまだ暑さが残るものの、空の高さや虫の声、トンボが飛び交う光景に秋の訪れを感じる季節となりました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・と楽しみが多いですね。

10．11月の予定

１０：００~１１：３０

１０月７日（水）室内遊び
２８日（水）戸外遊び・ 誕生会
（１０月生まれのお友だちをお祝いします）
１１月１１日（水）室内遊び
２７日（水）戸外遊び・誕生会
（１１月生まれのお友だちをお祝いします）
＊水筒、帽子、着替え等をお持ち下さい。
＊お子様の様子に合わせて、時間内に
いつ来られても、帰られてもいいですよ。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1 枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには１枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

＜食欲の秋・おやつレシピ＞

◎もっちりおいしい、かぼちゃのまんまる豆腐ドーナツ◎



材料…ホットケーキミックス、かぼちゃ、絹豆腐、グラニュー糖、油

NEXTWEEKEND　参考

＜親子で楽しむ読書の秋＞

読み聞かせはいいことばかり!!

① 親子のコミュニケーション　②人の話に耳を傾ける力
③ 想像力　④その他…文字、数、物の名前、読書の習慣、文章の理解力など

子どもの心の成長や語彙力の増加など様々な面でのメリットがあるため、いろんな絵本を見ていく中で、お気に入りの絵本を見つけられるといいですね♪　withbaby 参考

＜スポーツの秋＞

お子さんと一緒に運動遊びを楽しみましょう♪



あそびバンク　参考

親子ひろば

12月の予定

9日（水）　16日（水）