



# スワンちゃん通信

## 3月号

2026年2月発行

浜松市西区舘山寺町 2418-1

TEL 487-1611

(舘山寺保育園内)

親子ひろば スワンちゃんのおうち

3月9日は、「サンキュー」の語呂合わせで「ありがとうの日」だそうです。本当に素敵な言葉ですね。ご家庭でも感謝の気持ちを伝え合う時間を作ってみてはいかがでしょうか？スワンちゃんのおうちにも1年間遊びに来て下さり、ありがとうございました。

## 3月の予定



4日(水) 外遊び・室内遊び

親子製作

11日(水) 戸外遊び・室内遊び

3月生まれのお誕生日会

みんなで一緒にお祝いしましょう。



※ お子様の様子に合わせて…

いつ来てもいつ帰られても自由です。

(10:00~11:30)



## ひな祭り

3月3日は、ひな人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日で、「桃の節句」や「上巳<sup>じょうし</sup>の節句」とも言われています。

奈良時代に、紙で作った人形を自分の災いの身代わりにして海や川に流す、「流しびな」の風習がありました。そこに、平安時代の「ひいなあそび」という、女の子の人形遊びが結びついて、女の子の幸せを願う「ひな祭り」になったと言われています。

## 桃の節句の食べ物

〈ちらし寿司〉

海老(長生き)、レンコン(見通しがきく)、豆(まめに働ける)など、お祝いにふさわしく、縁起の良い具材が用いられています。春の魚介類や野菜も加わることから、定番の料理として広まったそうです。

〈はまぐりのお吸い物〉

はまぐりの貝は、対になっているもの以外とは合わないことから、良い結婚相手に恵まれ、仲良く暮らしていけるように、という願いが込められているそうです。

☆園庭開放 月曜日～金曜日 13:00～16:00

☆育児相談 月曜日～金曜日 10:00～16:00

子育てには不安や悩みはつきものです。

どうぞお気軽にご利用ください。

お電話でも ☎487-1611

## ～子どもが誤飲したらすぐに対応することが大切～

物をつかめるようになった1歳児前後の子どもに多く見られます。口に入れたのを見た時は、そっと近づいて、素早く口の中に手を入れて出しましょう。「あー！」など大きな声を出すと、驚いて飲み込んでしまうので注意しましょう。

※のどに物を詰ませたら、うつぶせにし、背中を叩いて吐かせる。

4～5回背中を叩いたりしても、詰まったものを吐き出させられないときは救急車を呼びましょう。

◎誤飲しやすいもの

- ・トイレットペーパーの芯の穴を通る大きさの小さな玩具。
- ・ボタン電池 ・硬貨

## 4月の予定

4月から毎月2回行う予定ですが、日程は後日、お知らせしますね。よろしくお願いします。

